

Allgäuer

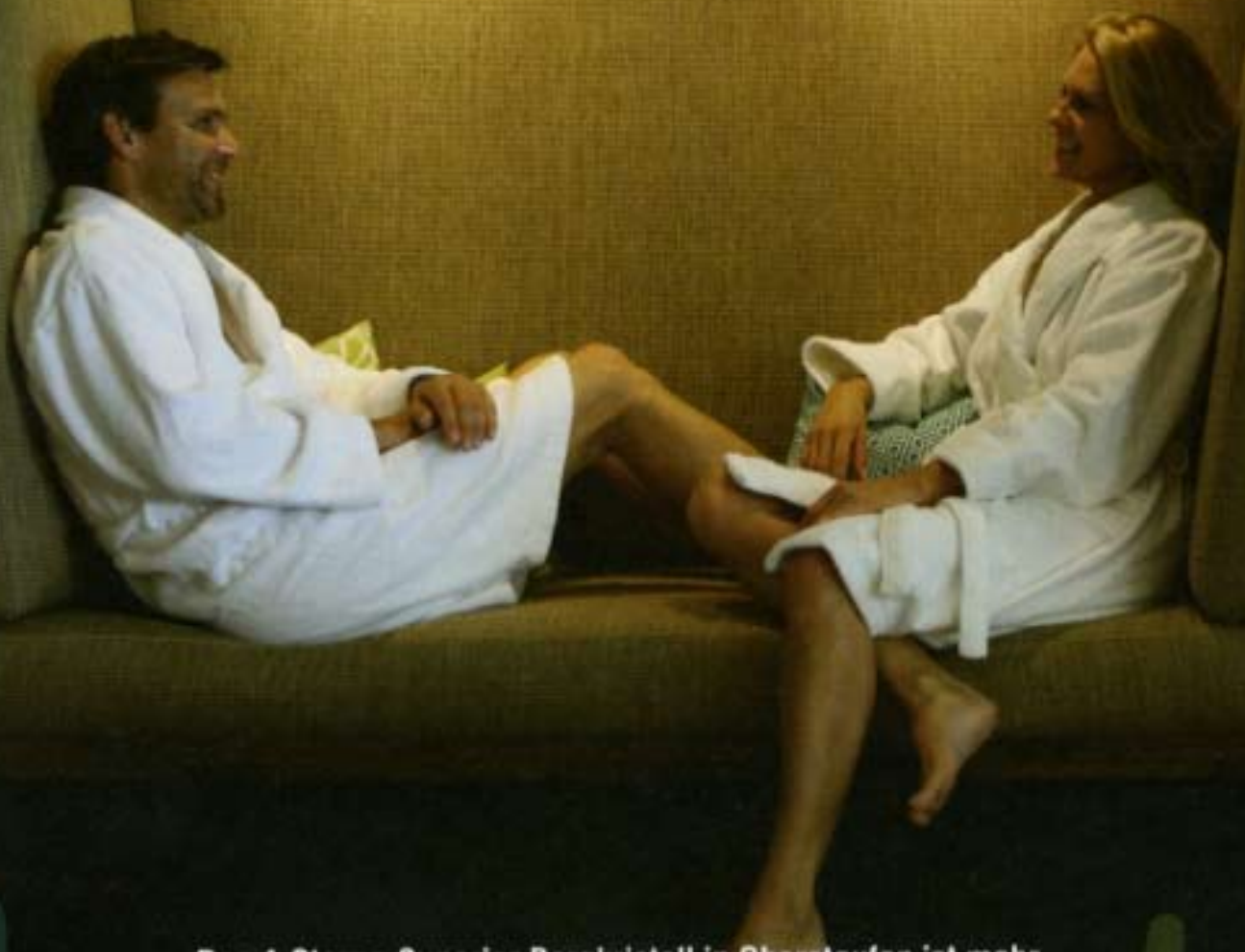
Wirtschaftsmagazin



• Wirtschaft • Branchen-News • Sport und Freizeit



Ein Refugium, reich an Licht, Kraft und Harmonie



Das 4-Sterne-Superior Bergkristall in Oberstaufen ist mehr als nur ein Hotel. Es ist ein besonderer Ort, der seinen Gästen eine besondere Zeit verspricht. Hans-Jörg und Sabine Lingg, die den Familienbetrieb 1993 übernahmen, haben aus der einstmaligen Ausflugs-gastronomie ein Kleinod der Erholung geschaffen, an dem Genuss, Entspannung und Gesundheit für ein neues Lebensgefühl sorgen.

etwas zu gönnen», beschreibt Sabine Lingg die Philosophie des Hotels.

Bis zu den Umbauten im Jahr 1996 hieß das Landhotel noch Bergstüble, bis es in den heutigen Namen Bergkristall umbenannt wurde. Der Name und die positive Energie des Edelsteins ziehen sich durch das ganze Haus, und das nicht nur wegen der mächtigen Bergkristall-Gruppe in der Empfangshalle. «Der Stein steht für Licht, Kraft und Harmonie – genau die Dinge, die der Mensch braucht, damit es ihm gutgeht. Und deshalb passt der Bergkristall auch so gut zu uns und ist an markanten Stellen im Haus immer wieder zu finden», so Hotelchefin Lingg weiter.

Von der Sauna aus Hirsche beobachten

Der naturnahe Wellnessbereich mit seinen rund 500 Quadratmetern und einem großzügigen Ruhebereich mit Panoramablick lädt ein zum Ankommen und Abschalten. Von der Sauna aus blickt man direkt in die Natur und kann im angrenzenden Wildpark Hirsche und Bergziegen beobachten. «Wir wollten die Natur ins Haus holen und unseren Gästen die Möglichkeit geben, einmal richtig tief Luft zu holen. Wir sind hier mitten in der Natur, also integrieren wir sie auch in unser Haus. Durch unser alpines Interieur und naturbelassene Materialien haben unsere Gäste das Gefühl, mitten in den Bergen zu sein, selbst wenn sie sich hier drinnen im Wellnessbereich aufhalten. Bei schönem Wetter reicht der Blick sogar bis zum Säntis», schwärmt Sabine Lingg von der traumhaften Aussicht, die man sogar vom Pool aus genießen kann. Durch die Panoramaverglasung führt eine Tür zum Aussenschwimmbekken, das zu ganz neuen Perspektiven einlädt.

Sich bewusst Zeit nehmen – für sich aber auch füreinander, das möchten Hans-Jörg und Sabine Lingg ihren Gästen bieten. So kommen häufig berufstätige Paare nach Oberstaufen, um im Hotel Bergkristall bei genussvollem Essen und entspannenden

Unser Hauptziel war es immer, einen Ort zu schaffen, an dem wir selber gerne Urlaub machen«, erzählt Sabine Lingg über die Anfänge des Hotel Bergkristall, für das sie und ihr Mann bereits 1995 mit dem ersten Anbau begannen. Das Thema Wellness war schon damals im von der Schrothkur geprägten Oberstaufen wichtig. Doch ein Hotel, das ein eigenes Wellnessangebot im Haus anzubieten hat, das war völlig neu, die Verknüpfung zu Natur und Ruhe eher ungewöhnlich. So gehörte das Bergkristall zu einem der ersten Hotels am Ort, das seine Gäste mit einem eigenen Schwimmbad samt Saunabereich und umfangreichem Wellnessangebot verwöhnte. Das einstige Ferien-Landhotel wurde über die Jahre immer wieder erweitert und setzt sich heute aus drei Trakten – Hochgrat, Säntis und Paradis – zusammen, die neben einer eindrucksvollen Wellnesslandschaft insgesamt 48 grosszügige Studios, Suiten und Doppelzimmer mit 100 Betten beherbergen. Das Bergkristall ist kein ausgesprochenes Familienhotel, versteht sich aber als durchweg familienfreundlich. «Ruhe und Erholung stehen bei uns im Vordergrund. Wer mit seinen Kindern hierher kommt, möchte sich während seines Aufenthaltes bewusst mit seinen Kindern beschäftigen und gemeinsame Unternehmungen machen, ohne auf ein Animationsprogramm zugreifen zu wollen», so die Hotelchefin über das Konzept des Hauses.

Vom Urlaub

etwas mit nachhause nehmen

«Uns ist wichtig, dass der Gast hier ankommt und betreut und beraten wird. Unsere Gäste sollen hier nicht einfach nur herkommen und Urlaub machen, sondern auch wieder etwas für sich mit nachhause nehmen. Vielleicht lässt sich jemand in Sachen Ernährung beraten, oder jemand erkennt, was ihm auch im Alltag guttäte und entdeckt, wie wohltuend es ist, sich einmal

»Der Bergkristall steht für Licht, Kraft und Harmonie – genau die Dinge, die der Mensch braucht, damit es ihm gutgeht.«





»Wir sind hier mitten in der Natur,
also integrieren wir sie auch in unser Haus.«



»Man kann nicht einfach schnell zum Wellness gehen – sich zu erholen braucht Zeit.«

Wellnessanwendungen die Seele baumeln zu lassen und dem Alltag entfliehen. »Frauen sind vielleicht etwas neugieriger, wenn es um ein paar Urlaubstage in ungewohnter Umgebung geht. Aber häufig ist es so, dass sich Männer einfach wohler fühlen, wenn Sie ihren Urlaubsort schon von vorherigen Besuchen kennen und sich nicht erst eingewöhnen müssen. Vor allem, wenn sie sich einmal alleine eine Auszeit gönnen. Deshalb ist unser Haus besonders für Gäste, die sich ein paar Tage Erholung nicht allzu weit von zuhause wünschen, ideal. Gerade von Kempten oder Memmingen aus sind wir sehr gut zu erreichen, aber dennoch ist der Gast bei uns voll und ganz im Urlaub. Und wer eine kurze Anreise hat, hat mehr von seinem Aufenthalt bei uns«, bringt Hans-Jörg Lingg die Vorteile eines Kurzurlaubes im heimischen Allgäu auf den Punkt.

Einen Grund hierher zu kommen gibt es immer

»Es gibt immer einen Grund, zu uns zu kommen«, lacht Sabine Lingg und erzählt weiter: »Unsere Gäste kommen gern auch mal alleine, um für ein paar Tage auszuspannen. Oder sie verbringen gezielt mit ihrem Partner ihren Jahresurlaub bei uns. Und wer sich schon auskennt, kommt gerne auch mal zu uns, um eine Schrothkur zu machen.«

Hotelfchef Hans-Jörg Lingg ist übrigens selbst begeisterter Anhänger der Schrothkur und begleitet seine Gäste mit Vorträgen durch die Kur. So betreibt Lingg immer wie-

der Gruppen von zwölf bis 14 Männern, die sich mit einer Schrothkur im Bergkristall bewusst Gutes tun wollen. »Mit der Schrothkur nehmen sich unsere Gäste bewusst zwei Wochen Zeit, sich mit sich selbst und ihrer Ernährung zu befassen. Man kann nicht einfach schnell zum Wellness gehen – sich zu erholen braucht Zeit. Und die bekommen unsere Gäste hier ganz automatisch, samt ärztlicher Betreuung und Ernährungsberatung. Denn es heißt zwar Kur, aber im eigentlichen Sinne ist es eine Erholung für Körper und Geist. Und die braucht der Mensch ganz einfach«, so Lingg weiter. Wer nach der Schrothkur weiter in Form kommen möchte, kann sich übrigens im Hotel Bergkristall über die Ernährung nach der Montignac-Methode informieren, die auf Lebensmitteln mit einem niedrigem Glykämischen Index basiert. So gelingt die Umstellung der Ernährung nach der Kur leichter und der Gast kann zuhause weiter an seinem Kur-Erfolg arbeiten.

Ein exklusiver Verwöhntag im Day-SPA

Ein ganz besonderes Angebot hat das Hotel Bergkristall mit seinem Day-SPA entwickelt, das auch Gästen außerhalb des Hotels den Zugang zum einzigartigen Wellnessbereich des Hotels ermöglicht. Nach einem gemütlichen Frühstück im Hotel genießen Tagesgäste alle Annehmlichkeiten des Kristall SPAs. Hierzu gehört auch ein Badekorb-Service, der den Gästen leihweise Bademäntel und Handtücher zur Verfügung stellt. Die Gäste des Day-SPAs können sich ihr ganz individuelles Paket mit den unterschiedlichsten Behandlungen zusammenstellen und sich zu Mittag am genussvollen Buffet stärken. Wer möchte, kann seinen Day-Spa-Aufenthalt mit einem Essen à la carte im Restaurant Bergstüble des Hotels ausklingen lassen.

Thora Engstler

Gewinnspiel

Gewinnen & Genießen

Lassen Sie sich einen Tag lang verwöhnen, im ****S Bergkristall und gewinnen Sie einen

Gutschein über eine Übernachtung inkl. Bergkristall-Genießerpension für zwei Personen

(Frühstücksbuffet, Wellnessbuffet mittags und nachmittags, Gourmetmenü am Abend) inkl. Benutzung des Panorama-Hallenbades mit Aussenpool, Saunalandschaft »Hagelfluh« mit Panoramasauna, Biosauna, Soledampfbad, Ruhebereiche sowie Bewegungs- und Entspannungsprogramm.

Um an der Verlosung teilzunehmen, müssen Sie nur folgende Frage beantworten:

*Der Bergkristall verkörpert drei positive Energiequellen, die Körper und Geist guttun. Wie heißen diese drei Energiequellen des beliebten Edelsteins, nachdem das Hotel Bergkristall ****S benannt ist?*

Die richtige Antwort schicken Sie bitte per E-Mail an info@tt-verlag.de oder per Post an TT-Verlag GmbH, St.-Mang-Platz 1, 87435 Kempten

Einsendeschluss ist der 28. März.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Bergkristall – Natur und Spa

Willis 8

87534 Oberstaufen

Telefon (08386) 91 10

Gratis-Hotline (0800) 057478255

wellness@bergkristall.de

www.bergkristall.de