

PRESSEMAPPE

Abschalten. In Oberstaufen.



Das Bergkristall ist ein Resort im besten Sinn – ein Rückzugsort für Körper und Seele in den idyllischen Allgäuer Alpen. Naturkino, soweit das Auge reicht – und zwar in alle Richtungen. Vor der Panorama-Terrasse liegt der Hausberg in seiner ganzen Schönheit: der Hochgrat. 1.834 Meter, der höchste Berg im westlichen Allgäu. Südlich das Säntis-Massiv, dahinter erahnt man die Schweiz, Österreich und Liechtenstein. Und wäre das alles nicht schon genug natürliche

Schönheit, liegt am Ende der Straße auch noch das Paradies. So heißt ein Punkt oberhalb des Hotels. 40 Kilometer sind es zum Bodensee, nicht mal die Hälfte zum idyllisch gelegenen Alpsee. Wandern, Laufen, Biken, Klettern, Skifahren – all das kann man in der Ebene sowohl bergauf als auch bergab. Ausdauernd, oder nur ganz kurz. Aber immer mit Aussichten, die das Auge erfreuen und das Gehirn entspannen. Die Hirsche vor dem Saunafenster wohnen übrigens dort – und schauen öfter mal vorbei.

Leben. Im Bergkristall – mein Resort im Allgäu.



Ganz tief drinnen im Allgäu liegt das Bergkristall – ein Hotel für Genießer, die den Alltag ganz weit hinter sich lassen wollen. Auf 872 Metern Höhe, mitten in den Bergen. Ein Familienhotel bis in die Spitzen: Drei Generationen von Linggs arbeiten daran, jedem Gast einen perfekten Urlaub zu bereiten. Begonnen hat alles im Jahr 1967, als Hans und Hedi Lingg ein Brotzeitstüble eröffneten. Geführt mit Herzblut und Allgäuer Charme, mit den guten Kuchen der heutigen Seniorchefin und

zünftiger Musik von Hans Lingg. Doch es blieb nicht bei Brotzeit und Gebäck, bald konnte man bei Linggs auch Zimmer mieten. Heute gibt es noch immer eine Brotzeit, doch das Drumherum ist nicht mehr wiederzuerkennen. 135 Betten, ein 2.000 Quadratmeter großer Kristall Spa, beheizter Infinity-Pool im Garten und ein Panorama-Restaurant. Geblieben ist die Herzlichkeit der Gastgeber, die guten Ideen für die Gäste, das Kümmern. Denn alle Mitarbeiter – Familie und Angestellte – haben eines im Sinn: Jedem Gast den perfekten Urlaub zu ermöglichen.

Zu Gast sein. Bei Familie Lingg.



Gastgeber aus vollem Herzen – das ist die Familie Lingg. Drei Generationen, die Freundlichkeit und Professionalität leben – und die mit Leidenschaft bei der Sache sind. Begonnen haben die Senioren, mit einem kleinen Landgasthof. Spezialität: Brotzeit und Kuchen. Die Zimmer kamen dazu. Die derzeitigen Gastgeber bekamen zur Hochzeit demnach gleich ein ganzes Hotel geschenkt. Die Grundpfeiler zum Erfolg standen: eine traumhafte Umgebung, eine herrliche Lage – und die guten Ideen, aus dem allseits beliebten Bergkristall einen echten

Rückzugsort zu machen. Mit dem Umbau und der Erweiterung haben sie 2018 ein Resort geschaffen, in dem alles möglich ist aber nichts „muss“. In dem jeder seinen Freiraum genießt, seinen Lieblingsplatz findet und das tun kann, was ihm ganz individuell guttut. Ein Resort, in dem man zu Gast ist bei den Linggs, die mit viel Herzlichkeit und Heimatverbundenheit einen Ort errichtet haben, an dem man Auftanken, Entspannen, sich zurücklehnen und einfach sein kann. Von dem man gestärkt in den Alltag zurückkehrt, mit dem viele schöne Erinnerungen verknüpft sind und an den man unbedingt zurückkehren möchte. Das ist das neue Bergkristall – mein Resort im Allgäu.

Blue Lady – Janina Strele



Junior Gastgeberin Janina Strele hat mit dem Umbau eine ganz wertvolle Position übernommen. Sie ist die Blue Lady des Hotels. Sie übernimmt die Planung und Organisation der ganz besonderen Überraschungen und kreiert magische Momente. Als Concierge und Guest Relation Manager kümmert sie sich zum einen um Wander-, Ausflugs- oder Shoppingtipps, zum anderen auch um Geburtstage, Hochzeitstage oder um die ganz besonderen Momente mit dem Partner. Persönlich und Individuell.

Zimmer. Zeitlos und modern.



Im Bergkristall bekommt jeder, was er möchte. Moderne Zimmer und Suiten in klarem Design, geometrischen Formen und hochwertigen Textilien. Detailverliebt eingerichtete Räume mit alpinem Touch. Im Zuge des großen Umbaus und der Erweiterung des Resorts im Sommer 2018 wurden die Bestandszimmer modernisiert. Der Zimmertrakt Säntis und Paradies

verschmelzen zur Bergkristall Residence. Die neuen Bäder sind modern und schlicht, neuzeitlich mit hochwertigen Materialien ausgestattet. Die Möbel wurden aufbereitet und somit neue Wohlfühlwelten geschaffen. Was allen geblieben ist, ist der einmalige Rundblick in die Allgäuer Bergwelt. Auch gibt es im Angebot Zimmer mit Verbindungstür. Tagsüber unauffällig hinter der Holzwand versteckt, gibt sie abends den Weg in das angrenzende Zimmer frei.

Im Dezember 2018 wurde die neue Bergkristall Lodge mit zusätzlich 25 traumhaft neuen Wohneinheiten eröffnet. Sie setzen neue Maßstäbe im Wohnkomfort, Design und Gemütlichkeit. Stylish, alpin-chic und vor allem gemütlich. „Hochgrat“ heißen Comfort-Zimmer, -Studios und ein Penthouse-Studio, zudem gibt es zwei Comfort-Suiten namens „Hochgrat“ und „Hochgrat Premium“ sowie die Spa Suite de luxe „Nagelfluh“. „Die Zimmer sind zwischen 30 und 81 Quadratmeter groß. Besonderes Highlight: Die Balkone und Terrassen, denn sie umfassen weitere sieben bis 28 Quadratmeter und sind als zusätzliche Wohlfühloase ausgestattet worden. Auf bequemen Liegen in Decken eingewickelt kuscheln und dabei die Aussicht in das Allgäuer Bergpanorama genießen – so geht Urlaub im Bergkristall. Hochwertige Kingsize-Betten für den perfekten Schlafkomfort finden sich in jedem Zimmer dazu raffinierte Details und ganz umsonst gibt es den fantastischen Blick in die Bergwelt. Gemütlich und elegant ist es in der Bergkristall Lodge und dabei sehr schick und zeitgemäß – darauf wurde großen Wert gelegt. Die Heimat und Tradition darin auf moderne Art und Weise interpretiert. Elegante Wohn- und Badezimmer, Relaxchairs, großzügige Day-Beds oder Sofas lassen keine Wünsche offen – hier kann sich jeder vom Alltagsstress erholen.

Bergkristall Atrium, das Wohnzimmer.



Mit dem Umbau und der Erweiterung des Resort 2018 ist auch das Bergkristall Atrium entstanden. Das Herzstück und Wohnzimmer. Hier trifft man sich bei An- und Abreise, bei Planung der Aktivitäten, zu den Wanderungen, zum Austausch oder zum Shoppen im Hotelshop. Oder einfach nur zum Entspannen und Genießen. Denn die bodentiefen Fenster geben den Blick in die einmalige Berglandschaft frei. Lichtdurchflutet, weitläufig, gemütlich. Ob beim Lesen eines Buches oder der Zeitung, zum Plausch mit den Freunden und der Familie, oder zum Gespräch mit der Blue Lady Janina Strele, zum Kaffee oder einen Drink – hier ist man immer gut aufgehoben. Hier kann jeder seinen ganz eigenen Rhythmus finden und den Gedanken nachhängen. Ebenfalls im Bergkristall Atrium angesiedelt ist die Hansi Bar. Namensgeber: Platzhirsch Hansi aus dem hoteleigenen Wildgehege dessen Geweihe das Design bestimmen. Von Cocktails, über Longdrinks bis zu klassischen Bargetränken ist hier alles geboten. Und das kreative Barteam hat auch ganz spezielle Eigenkreationen auf der Karte stehen.

Genießen. Mit Gesundem Genuss.



Genießen wird im Bergkristall seit jeher großgeschrieben – der Name ist Programm. Zeit, Ruhe, gute Luft, Aussicht, das eigene Ich und die Liebsten. Doch genießen heißt bei Familie Lingg nicht, in einem Urlaub sämtliche schweren Allgäuer Spezialitäten zu verkosten – sondern so zu essen, dass es wohl bekommt. Gekocht wird mit regionalen Zutaten, die Saison haben. Ohne industriellen Zucker, Weißmehl und Geschmacksverstärker. Denn die Produkte der Region sprechen für sich, die Lieferanten vor Ort liefern beste Zutaten. Der Tag beginnt mit einem Frühstück, das keine Wünsche offenlässt – und wird beschlossen mit einem leichten Fünf-Gänge-Menü mit gesundem Ansatz. Drei Abende stehen unter einem bestimmten Thema. So gibt es zum Beispiel einen „I love Allgäu“, einen „Green Day“ und einen glamourösen „Bergkristall-Feiertag“.

Das erweiterte Restaurant präsentiert sich außerdem mit einer neuen erlesenen Vinothek und Live Cooking. Mittags werden hier die Gerichte in der Showküche zubereitet.

Ob beim Entschlacken, Entgiften oder einfach, um wieder mehr auf seinen Bauch zu hören. Das Resort bietet für jeden das richtige Programm. Von der Ernährung nach dem Glyx-Prinzip, Fasten nach Schroth – geschmacklich in die Neuzeit gebracht. Hier können sich die Gäste ohne Verzicht etwas Gutes tun. Und das Wichtigste: sie nehmen dieses Gefühl langanhaltend in den eigenen Alltag mit.

Europäisches Ayurveda.



Keerthi Bandara ist ein Experte für alles Ayurvedische. Die Philosophie, die Küche, die Anwendungen – Bandara hat die jahrtausendealte Lehre, die dahintersteckt, studiert und perfektioniert. Das oberste Gebot dabei: Der Körper muss im Gleichklang sein, dann sind bei gesunden Menschen auch die meisten Medikamente überflüssig. Für seine Küche bedeutet das: Frische, saisonale Zutaten aus der Region, natürlich qualitativ von erster Güte. In seinen Workshops im Hotel kocht er

zusammen mit den Gästen und weicht sie auch in die Geheimnisse der duftenden indischen Küche ein – und die daraus resultierenden positiven Wirkungen für den Körper. Auch ausgewählte Anwendungen im Spa folgen den Prinzipien des Ayurveda – doch sie sind viel mehr als der allseits bekannte Stirnguss. Doch nach einem Workshop im Bergkristall muss der Ausflug in die ayurvedische Lebensart nicht beendet sein – denn so, wie Keerthi Bandara kocht, sind die Gerichte leicht daheim zuzubereiten. Ein Handbuch hilft dabei, die Prinzipien in den Alltag zu integrieren.

Kuren. Nach Schroth.



Fasten. Natürliche Entgiftung. Reduzieren. Wie auch immer man die Kur nach Schroth nennt – sie ist für viele Gäste die Initialzündung zu einem gesünderen Leben. Sie ist ein Vierklang, bei dem die basisch vegane Ernährung nur eine Rolle spielt. Die Schroth'schen Packungen zur Anregung des Stoffwechsels und der Durchblutung sind ein weiterer Baustein, ebenso die Trinkverordnung, denn sie entschlackt und setzt die

Selbstheilungskräfte in Gang. Wichtig auch: der Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung. Damit der Körper verarbeiten kann, was ihm Gutes getan wurde – und die Konsequenzen zieht: Er entgiftet, baut Fett ab, besinnt sich auf das Wesentliche. Mit Hans-Jörg Lingg ist der Schrothkur-Experte im Haus: gelernter Koch und Experte für Ernährung. Er erklärt die Wirkung und die Zusammenhänge – und ist auch bei einem Durchhänger zur Stelle. Die Kuren werden im Wochenrhythmus angeboten. Speziell für Frauen. Oder für Männer. Oder für beide zusammen. Immer begleitet von der Kurärztin Dr. Susanne Neuy.

Wohlfühlen. Mit dem Besten aus aller Welt.



Verschiedene Kulturen haben verschiedene Rituale, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die Kunst ist es, das Beste aus dem breiten Angebot zu finden und in ein rundes Spa-Konzept zu packen. Diese Welt trifft sich im Kristall Spa des Hotels. Einiges kommt von ganz weit her und hilft den Menschen schon seit Jahrtausenden. Anderes gedeiht direkt vor der Tür – und ist nicht minder bewährt. Hervorragende Therapeuten, die sich tiefgehend mit ihrem Gast befassen.

Heimelig eingerichtete Räume, harmonische Farben, echte Wohlfühlatmosphäre – hier hat jede Anwendung und jede Therapie ihren Raum. Zum Einsatz bei den Anwendungen und manuelle Behandlungsmethoden kommen die Kosmetiklinien Pharmos Natur und Reviderm.

Entspannen. Im Wasser und in der Sauna.



Ein Schwimmbad drinnen und ein Infinity-Pool, der mit seinen 20 Metern Länge und zehn Metern Breite Maßstäbe setzt, draußen. Hier kann sich jeder sanft bewegen, dynamisch schwimmen oder sich in Aqua-Fitness probieren. Die Saunalandschaft heißt Nagelfluh, benannt nach der Gebirgskette vor dem Fenster – sie zählt zu den

schönsten in ganz Deutschland. Holz und Stein aus dem Gebirge, gemütliche und weitläufige Kuschelnischen mit Hängeliegen – sowohl draußen als auch drinnen - und die Wahl zwischen 90, 60 oder 45 Grad. Finnisch, Bio, Event-Sauna oder Sole-Dampfbad – hier findet jeder Sauna-Typ die passende Hitze. Und wer sich für die heiße Variante entscheidet, braucht sich nicht zu wundern, wenn ihn ein Hirsch durch das Panorama-Fenster anschaut. Das Rotwild Gehege ist eingebettet in die ganz besondere Panoramasauna – die Hirsche schauen regelmäßig herein.

Fit werden.



Sich selbst etwas Gutes tun. Im Urlaub, aber vor allem darüber hinaus. Abspecken und die Ernährung umstellen. Sich von dem trennen, das nicht guttut. Im Bergkristall kann jeder den Anfang machen: Wandern, Bergsteigen, Radfahren, Fitnesstraining. Yoga, Gymnastik, Meditation. Schwimmen. Mit Hans-Jörg Lingg in die Berge. Oder mit einem Personal Coach an der Sportart der Wahl arbeiten. Manchmal braucht es nur die richtige Umgebung. Und die Ruhe, sich auf etwas Neues zu konzentrieren. Zwei Sportlehrer

kümmern sich um das Bergkristall Aktiv^{PREMIUM} Programm bei dem jeder Gast Neues ausprobieren oder Bekanntes ausbauen kann.

Grenzen austesten.



Skifahren und Snowboarden. Langlaufen und Schlittschuhfahren. Schneeschuhwandern und Spaziergehen. Alles geht im Allgäu, teilweise sogar umsonst mit der Oberstaufen PLUS Karte. Und das ist nur der Winter. Im Sommer: Wandern, Laufen, Bergsteigen, Klettern, Biken, E-Biken, Schwimmen und Golfen. Gemütlich oder für Adrenalin-Junkies. Alles gibt's, vieles direkt vor der Tür. Oder als kleiner Allgäu-Duathlon: Mit

dem Fahrrad an den Großen Alpsee, dort schwimmen, solange der Körper mag. Und dann: die Sonne genießen. Beste Bergluft, die Hirsche stehen direkt vor der Tür und die Kühe muhen zufrieden auf den satten Wiesen. Blauer Himmel, strahlende Sonne, Wasserfälle und die unvergleichliche Atmosphäre einer einmaligen Landschaft. Das ist Urlaub. Entspannen. Loslassen. Austoben.



Für weitere Presseinformationen und Bildmaterial:

Silvia Unger
SUCCESS PR
Unsöldstraße 14, 80538 München
Tel +49 (0)89 5404 69710
Fax +49 (0)89 921 85 208
s.unger@success-pr.de
www.success-pr.de

Hotel Bergkristall GmbH & Co. KG
Sabine Lingg
Willis 8, 87534 Oberstaufen
Telefon +49 (0) 8386-9110
Fax +49 (0) 8386-911 150
marketing@bergkristall.de
www.bergkristall.de

Bilder für den direkten Download: <https://www.bergkristall.de/de/das-hotel/presse/#pressebilder>