



## SPECIAL DAYS IM BERGKRISTALL



### GREENDAY – JEDEN MONTAG

Kräuter, Wiese, Nachhaltigkeit, regional, null Anfahrtswege, Gesundheit, Natur, be happy, alles easy, Obst, Gemüse, Heu, Aktivitäten im Freien bei Wind und Wetter. Bewusst sein! Grün ist Heilung! Heute wird am Frühstücksbuffet ein Power Shake für Sie zubereitet, sowie mittags von unserem Ayurveda-Koch Keerthi ein besonders gesundes ayurvedisches Mittagsgeschicht für Sie gezaubert. Das Menü am Abend basiert auf heimischen Kräutern und Gewürzen und nachmittags stehen für Sie am Eingang die E-Bikes zum Verleih zur Verfügung, damit Sie ganz „grün“ die Allgäuer Natur entdecken können.

Bergkristall Aktiv<sup>PREMIUM</sup> Programm Änderungen vorbehalten

- Yoga
- Aktivstammtisch im Bergkristall-Atrium
- Fit an und mit den Geräten
- Bergkristall-Hauswanderung
- Sauna-Aufguss

TIPP: Mit der Bergkristall-SPA-Night können Sie heute unseren Pool- und Saunabereich bis 22.30 Uhr nutzen!

