

PRESSEMAPPE

Abschalten. In Oberstaufen.



Das Bergkristall ist ein Resort im besten Sinn – ein Rückzugsort für Körper, Seele und Geist in den idyllischen Allgäuer Alpen. Naturkino, soweit das Auge reicht – und zwar in alle Richtungen. Vor der Panorama-Terrasse liegt der Hausberg in seiner ganzen Schönheit: der Hochgrat. 1.834 Meter, der höchste Berg der Allgäuer Nagelfluhkette. Westlich das Säntis-Massiv, dahinter erahnt man die Schweiz, Österreich und Liechtenstein. Und wäre das alles nicht schon genug natürliche

Schönheit, liegt am Ende der Straße auch noch das „Paradies“. So heißt ein Punkt oberhalb des Hotels. 40 Kilometer sind es zum Bodensee, nicht mal die Hälfte zum idyllisch gelegenen Alpsee. Wandern, Laufen, Biken, Klettern, Skifahren – all das kann man in der Ebene sowohl bergauf als auch bergab. Ausdauernd, oder nur ganz kurz. Aber immer mit Aussichten, die das Auge erfreuen und das Gehirn entspannen. Die Hirsche vor dem Saunafenster wohnen übrigens dort – und schauen öfter mal vorbei.

Leben. Im Bergkristall – mein Resort im Allgäu.



Ganz tief drinnen im Allgäu liegt das Bergkristall – ein Hotel für Genießer, die den Alltag ganz weit hinter sich lassen wollen. Auf 872 Metern Höhe, mitten in den Bergen. Ein Familienhotel bis in die Spitzen: Drei Generationen von Linggs arbeiten daran, jedem Gast einen perfekten Urlaub zu bereiten. Begonnen hat alles im Jahr 1967, als Hans und Hedi Lingg ein Brotzeitstüble eröffneten. Geführt mit Herzblut und Allgäuer Charme, mit den guten Kuchen der heutigen Seniorchefin und

zünftiger Musik von Hans Lingg. Doch es blieb nicht bei Brotzeit und Gebäck. Bald konnte man bei Linggs auch Zimmer mieten. Heute gibt es noch immer eine Brotzeit, doch das Drumherum ist nicht mehr wiederzuerkennen. 135 Betten, ein 2.000 Quadratmeter großer Kristall SPA, beheizter Sport-Infinity-Pool im Garten und ein Panorama-Restaurant. Geblieben ist die Herzlichkeit der Gastgeber, die guten Ideen für die Gäste, das Kümmern. Denn alle Mitarbeiter – Familie und Angestellte – haben eines im Sinn: Jedem Gast den perfekten Urlaub zu ermöglichen.

Zu Gast sein. Bei Familie Lingg.



Gastgeber aus vollem Herzen – das ist die Familie Lingg. Drei Generationen, die Freundlichkeit und Professionalität leben – und die mit Leidenschaft bei der Sache sind. Begonnen haben die Senioren, mit einem kleinen Landgasthof. Spezialität: Brotzeit und Kuchen. Die Zimmer kamen dazu. Die derzeitigen Gastgeber bekamen zur Hochzeit demnach gleich ein ganzes Hotel geschenkt. Die Grundpfeiler zum Erfolg standen: eine traumhafte Umgebung, eine herrliche Lage – und die guten Ideen, aus dem allseits beliebten Bergkristall einen echten

Rückzugsort zu machen. Mit dem Umbau und der Erweiterung haben sie 2018 ein Resort geschaffen, in dem alles möglich ist aber nichts „muss“. In dem jeder seinen Freiraum genießt, seinen Lieblingsplatz findet und das tun kann, was ihm ganz individuell guttut. Ein Resort, in dem man zu Gast ist bei den Linggs, die mit viel Herzlichkeit und Heimatverbundenheit einen Ort errichtet haben, an dem man Auftanken, Entspannen, sich zurücklehnen und einfach man selbst sein kann. Von dem man gestärkt in den Alltag zurückkehrt, mit dem viele schöne Erinnerungen verknüpft sind und an den man unbedingt zurückkehren möchte. Das ist das neue Bergkristall – mein Resort im Allgäu.

Blue Lady – Janina Strele



Junior Gastgeberin Janina Strele hat mit dem Umbau eine ganz wertvolle Position übernommen. Sie ist die Blue Lady des Hotels. Sie übernimmt die Planung und Organisation der ganz besonderen Überraschungen und kreiert magische Momente. Als Concierge und Guest Relation Manager kümmert sie sich zum einen um Wander-, Ausflugs- oder Shoppingtips, zum anderen auch um Geburtstage, Hochzeitstage oder um die ganz besonderen Momente mit dem Partner. Persönlich und Individuell.

Zimmer. Zeitlos und modern.



Im Bergkristall bekommt jeder, was er möchte. Moderne Zimmer und Suiten in klarem Design, geometrischen Formen und hochwertigen Textilien. Detailverliebt eingerichtete Räume mit alpinem Touch. Im Zuge des großen Umbaus und der Erweiterung des Resorts im Sommer 2018 wurden die Bestandszimmer modernisiert. Der Zimmertrakt Sämtis und Paradies

verschmelzen zur Bergkristall Residence. Die neuen Bäder sind modern und schlicht, neuzeitlich mit hochwertigen Materialien ausgestattet. Die Möbel wurden aufbereitet und somit neue Wohlfühlwelten geschaffen. Was allen geblieben ist, ist der einmalige Rundblick in die Allgäuer Bergwelt.

Im Dezember 2018 wurde die neue Bergkristall Lodge mit zusätzlich 25 traumhaft neuen Wohneinheiten eröffnet. Sie setzen neue Maßstäbe im Wohnkomfort, Design und Gemütlichkeit. Die neu entstandenen „Hochgrat“ Comfort-Studios und Suiten sind stylisch, alpin-chic und vor allem gemütlich. Das Highlight der Bergkristall Lodge ist die SPA Suite de luxe „Nagelfluh“ mit 81 m² und eigener Sauna. „Die Zimmer sind zwischen 30 und 81 Quadratmeter groß. Das Besondere hier: Die Balkone und Terrassen, denn sie umfassen weitere sieben bis 28 Quadratmeter und sind als zusätzliche Wohlfühloase ausgestattet worden. Auf bequemen Liegen in Decken eingewickelt, kuscheln und dabei die Aussicht in das Allgäuer Bergpanorama genießen – so geht Urlaub im Bergkristall. Hochwertige Kingsize-Betten für den perfekten Schlafkomfort finden sich in jedem Zimmer. Dazu raffinierte Details und ganz umsonst gibt es den fantastischen Blick in die Bergwelt. Gemütlich und elegant ist es in der Bergkristall Lodge und dabei sehr chic und zeitgemäß – darauf wurde großen Wert gelegt. Die Heimat und Tradition darin auf moderne Art und Weise interpretiert. Elegante Wohn- und Badezimmer, großzügige Day-Beds oder Sofas lassen keine Wünsche offen – hier kann sich jeder vom Alltagsstress erholen.

Bergkristall Atrium, das Wohnzimmer.



Mit dem Umbau und der Erweiterung des Resort 2018 ist auch das Bergkristall Atrium entstanden. Das Herzstück des Hauses. Hier trifft man sich bei An- und Abreise, bei Planung der Aktivitäten, zu den Wanderungen, zum Austausch oder zum Shoppen im Hotelshop. Oder einfach nur zum Entspannen und Genießen. Denn die bodentiefen Fenster geben den Blick in die einmalige Berglandschaft frei. Lichtdurchflutet, weitläufig, gemütlich. Ob beim Lesen eines Buches oder der Zeitung, zum Plausch mit den Freunden und der Familie, oder zum Gespräch mit der Blue Lady Janina Strele, zum Kaffee oder einen Drink – hier ist man immer gut aufgehoben. Hier kann jeder seinen ganz eigenen Rhythmus finden und den Gedanken nachhängen. Ebenfalls im Bergkristall Atrium angesiedelt ist die HansiBAR. Namensgeber: Platzhirsch Hansi aus dem hoteleigenen Wildgehege dessen Geweihe das Design bestimmen. Von Cocktails, über Longdrinks bis zu klassischen Bargetränken ist hier alles geboten. Und das kreative HansiBAR-Team hat auch ganz spezielle Eigenkreationen auf der Karte stehen.

Genießen. Mit Gesundem Genuss.



Genießen wird im Bergkristall seit jeher großgeschrieben – der Name ist Programm. Zeit, Ruhe, gute Luft, Aussicht, das eigene Ich und die Liebsten. Doch genießen heißt bei Familie Lingg nicht, in einem Urlaub sämtliche schweren Allgäuer Spezialitäten zu verkosten – sondern so zu essen, dass es wohl bekommt. Gekocht wird mit regionalen Zutaten, die Saison haben. Ohne industriellen Zucker, Weißmehl und Geschmacksverstärker. Denn die Produkte der Region sprechen für sich, die Lieferanten vor Ort liefern beste Zutaten. Der Tag beginnt mit einem Frühstück, das keine Wünsche offenlässt – und wird abgerundet mit einem leichten Fünf-Gänge-Menü mit gesundem Ansatz. Drei Abende stehen unter einem bestimmten Thema. So gibt es zum Beispiel einen „I lieb's Allgäu“, einen „Green Day“ und einen „Bergkristall-Feiertag“. Das erweiterte Restaurant präsentiert sich außerdem mit einer neuen erlesenen Vinothek und Live-Cooking. Mittags werden hier die Gerichte in der Showküche zubereitet. Ob beim Entschlacken, Entgiften oder einfach, um wieder mehr auf seinen Bauch zu hören. Das Resort bietet für jeden das richtige Programm. Von der Ernährung nach dem Glyx-Prinzip, Fasten nach Schroth – geschmacklich in die Neuzeit gebracht. Hier können sich die Gäste ohne Verzicht etwas Gutes tun. Und das Wichtigste: sie nehmen dieses Gefühl langanhaltend in den eigenen Alltag mit.

Fasten. Nach Schroth.



Fasten. Natürliche Entgiftung. Reduzieren. Wie auch immer man das Fasten nach Schroth nennt – es ist für viele Gäste die Initialzündung zu einem gesünderen Leben. Es ist ein Vierklang, bei dem die basisch vegane Ernährung nur eine Rolle spielt. Die Schroth'schen Packungen zur Anregung des Stoffwechsels und der Durchblutung sind ein weiterer Baustein, ebenso die Schroth'sche Trink- und Trockenverordnung, denn sie entschlackt und setzt die Selbstheilungskräfte in Gang. Wichtig auch: der Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung. Damit der Körper verarbeiten kann, was ihm Gutes getan wird – und daraus Konsequenzen zieht: Er entgiftet, baut Fett ab, besinnt sich auf das Wesentliche. Mit Hans-Jörg Lingg ist der Schrothkur-Experte im Haus: gelernter Koch und Experte für Ernährung. Er erklärt die Wirkung und die Zusammenhänge – und ist auch bei einem Durchhänger zur Stelle. Die Kuren werden im Wochenrhythmus angeboten. Speziell für Frauen. Oder für Männer. Oder für beide zusammen. Immer begleitet von der Kurärztin Dr. Susanne Neuy.

Wohlfühlen. Im Kristall SPA.



Die Basis des SPA Konzepts ist der Bergkristall. Die Eigenschaften des Edelsteins sind Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit. Auf diese vier Säulen hat das Resort das Angebot aufgebaut. Darin wird in Wellness-anwendungen, Massagen, PUREBalance – darunter fallen die ayurvedischen Anwendungen - und Kosmetikbehandlungen unterschieden. „Mit unserem SPA-Team fokussieren wir uns auf die individuellen Stärken der Therapeuten“, so SPA-Managerin Pamela. „Wir setzen unseren Schwerpunkt auf „...aus Liebe zu mir“. In der geblockten Zeit bestimmen Therapeut und Gast gemeinsam den Fokus der Anwendung.“ Speziell und nur für das Resort entwickelte Signature Treatments runden das SPA Menü ab. Sie haben wohlklingende Namen wie Circle Flow, 5 Senses und Natural Power, Rising Ritual sowie Body & Soul Harmonie. Das eigens für den Mann entwickelte Signature Treatment Natural Power ist ein wahres Pflege-Highlight, ausgelegt auf die besonderen Anforderungen der Männerhaut. Zum Einsatz bei den Anwendungen und manuelle Behandlungsmethoden kommen die Kosmetiklinien Pharmos Natur, Reviderm und Ebenholz. Aufbauend auf das SPA Menü arbeitet das Resort mit Experten zusammen. Frank und Sina Hentschel sowie Sabine Sipp bieten ganz besondere Ergänzungen zum umfangreichen SPA Programm. Sina Hentschel ist spezialisiert auf Entspannungsreisen ins Unterbewusstsein sowie Hypnose, um Blockaden zu lösen. Ihr Vater Frank, der schon lange intensiv mit dem Resort verbunden ist, bietet ganzheitliche Körperarbeit für die

innere Balance an. Sabine Sipp, Expertin der Vegeto-Dynamik, beschäftigt sich bei achtsamen Körperberührungen mit der Wissenschaft der Salutogenese.

Entspannen. Im Wasser und in der Sauna.



Ein Schwimmbad im Innenbereich und ein Sport-Infinity-Pool, der mit seinen 20 Metern Länge und zehn Metern Breite Maßstäbe setzt. Hier kann sich jeder sanft bewegen, dynamisch schwimmen oder sich in Aqua-Fitness probieren. Die Saunalandschaft heißt Nagelfluh, benannt nach der Gebirgskette vor dem Fenster – sie zählt zu den

schönsten in ganz Deutschland. Holz und Stein aus dem Gebirge, gemütliche und weitläufige Kuschelnischen mit Hängeliegen – sowohl draußen als auch drinnen - und die Wahl zwischen 90, 60 oder 45 Grad. Finnisch, Bio, Event-Lodge-Sauna oder Sole-Dampfbad – hier findet jeder Sauna-Typ die passende Hitze. Und wer sich für die heiße Variante entscheidet, braucht sich nicht zu wundern, wenn ihn ein Hirsch durch das Panorama-Fenster anschaut. Der hauseigene Wildpark ist eingebettet in die ganz besondere Panoramasauna – die Hirsche schauen regelmäßig herein.

Fit werden.



Sich selbst etwas Gutes tun. Im Urlaub, aber vor allem darüber hinaus. Abnehmen und die Ernährung umstellen. Sich von dem trennen, das nicht guttut. Im Bergkristall kann jeder den Anfang machen: Wandern mit den Fitnesscoaches, **Bergsteigen**, Radfahren, Fitnesstraining, Yoga, Gymnastik, Meditation und vieles mehr. Oder mit einem Personal Coach an der Sportart der Wahl arbeiten. Manchmal braucht es nur die richtige Umgebung. Und die Ruhe, sich auf etwas Neues zu konzentrieren. Zwei Fitnesscoaches kümmern sich um

das Bergkristall Aktiv^{PREMIUM} Programm bei dem jeder Gast Neues ausprobieren oder Bekanntes ausbauen kann.

Grenzen austesten.



Skifahren und Snowboarden. Langlaufen und Schlittschuhfahren. Schneeschuhwandern und Spaziergehen. Alles geht im Allgäu, teilweise sogar umsonst mit der Oberstaufen PLUS Karte. Und das ist nur der Winter. Im Sommer: Wandern, Laufen, Bergsteigen, Klettern, Biken, E-Biken, Schwimmen und Golfen. Gemütlich oder für Adrenalin-Junkies. Alles gibt's, vieles direkt vor der Tür. Oder als kleiner Allgäu-Duathlon: Mit

dem Fahrrad an den Großen Alpsee, dort schwimmen, solange der Körper mag. Und dann: die Sonne genießen. Beste Bergluft, die Hirsche stehen direkt vor der Tür und die Kühe muhen zufrieden auf den satten Wiesen. Blauer Himmel, strahlende Sonne, Wasserfälle und die unvergleichliche Atmosphäre einer einmaligen Landschaft. Das ist Urlaub. Entspannen. Loslassen. Austoben.

Informationsstand: August 2020

Für weitere Presseinformationen und Bildmaterial:

Silvia Unger
SUCCESS PR
Unsöldstraße 14, 80538 München
Tel +49 (0)89 5404 69710
Fax +49 (0)89 921 85 208
s.unger@success-pr.de
www.success-pr.de

Hotel Bergkristall GmbH & Co. KG
Isabel Stadler
Willis 8, 87534 Oberstaufen
Telefon +49 (0) 8386-9110
Fax +49 (0) 8386-911 150
marketing@bergkristall.de
www.bergkristall.de

Bilder für den direkten Download: <https://www.bergkristall.de/de/das-hotel/presse/#pressebilder>